ALTO PERFIL®

El ***México*** de ***hoy***:
¿estamos listos?
p. 14

GADGETS:
lujo, **comodidad**
y **tecnología**

Visita nuestro sitio web

BIOHACKING FOR MEN: Dale un ***Upgrade*** a tu vida **después de los 40**

MÉXICO / EU
Grandes **oportunidades** de ***inversiones*** para **empresarios mexicanos**

Hugo Gómez Sierra, Jorge R. Martínez y Aquiles López

El trabajo en equipo detrás de **Condumex**

Los acompañamos en su **70 Aniversario.**

Núm. 11 · Julio-Agosto de 2024

ALTO PERFIL
La Fórmula 1 ya tiene fecha para 2025 en México
TECNOLOGÍA de lujo para gente exigente
Fernando y Moisés
Juntos, en alianza estratégica, apoyan a EMPRESA en INMIGRACIÓN E INVERSIONES EN EEUU
ALTO PERFIL
El México de hoy: ¿estamos listos? p. 14
GADGETS: lujo, comodidad y tecnología
BIOHACKING FOR MEN: Dale un Upgrade a tu vida después de los 40
MÉXICO / EU Grandes oportunidades de inversiones para empresarios mexicanos
Hugo Gómez Sierra, Jorge R. Martínez y Aquiles López
El trabajo en equipo detrás de Condumex
Los acompañamos en su 70 Aniversario.

AIR FEMME
No. 50
Air Femme en DUBAI:
El amor en 2024:
Las Apps
Playa del Carmen
Stephanie SALAS
Exitosa, fuerte y talentosa:
"Ser plena y feliz es el mejor ejemplo que les puedo dar a mis hijas"

Conecta con líderes
del mundo empresarial,
político y social.

Expande tu red de contactos
en las revistas de referencia
en **networking y estrategias empresariales**
y para **mujeres viajeras:**

ALTO PERFIL® MAGAZINE

AIR FEMME MAGAZINE

contacto@altoperfilmagazine.com

56 1199 1499

Revista Alto Perfil / revista_alto_perfil

altoperfilmagazine.com

airfemmemagazine / airfemme

www.airfemme.com

ALTO PERFIL®

11 / JULIO-AGOSTO / 2024

NEWS
8-9

GADGETS
Lujo, comodidad y tecnología · 12-13

BUSINESS
El México de hoy: ¿estamos listos? · 14-17

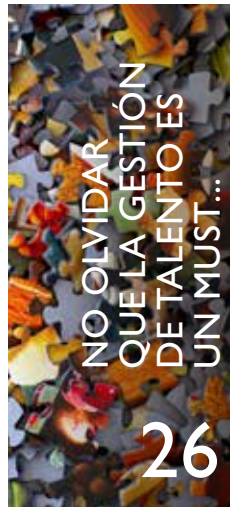
COVER
70 años de Transformación, Innovación y Legado · 18-25

FINANCES
No olvidar que la gestión del talento es un *must* en las empresas · 26-27

FACES
Guadalupe Hurtado · 28-31

OPINION
Una mujer en la presidencia · 32-33

Política energética, lo que viene en la nueva administración · 36-37



VALLE DE BRAVO

PRÓXIMAMENTE

OPINION
Ley Manlio: por un México justo y equitativo · 40-41

Mujeres en el Poder y su impacto global · 64

HEALTH
Biohacking for Men · 34-35

FEATURE
Alienación Parental · 38-39

EVENTS
Éxito rotundo en el Club 51: Alianzas Empresariales México-EEUU · 42-47

TRAVEL
El turismo como fuerza positiva para el medio ambiente · 48-51

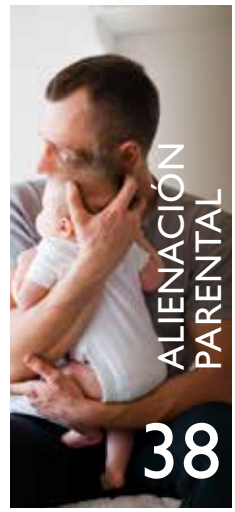
RECOMENDACIONES
Ponle Play... Nueva música de altos perfiles · 10

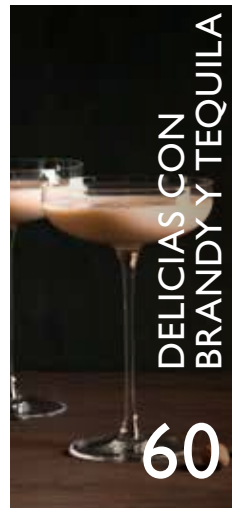
Libros · 62-63

LUXURY
Con Maroma en el corazón · 52-55

LIFESTYLE
Las horas con lujo y elegancia · 56-58

MIXOLOGY
Delicias con brandy y tequila · 60-61





50 AÑOS DE GRANDEZA

AMERIC, A.C.

ASOCIACIÓN MEXICANA DE EMPRESAS DEL RAMO DE INSTALACIONES PARA LA CONSTRUCCIÓN AC

TechWeek INTERNACIONAL 2024

17-18 JULIO

MEDIA PARTNER

ALTO PERFIL®

HUBBELL

Schneider Electric

COURTYARD BY MARRIOTT Mexico City Revolucion

Instituciones Aliadas

CMIC · DELEGACIÓN · CIUDAD DE MÉXICO

CONAMEE

Expo Eléctrica INTERNACIONAL

Fundación POLITECNICO

CONFERENCIAS

REUNIONES DE NEGOCIOS

MUESTRA COMERCIAL, TORNEO DEL INSTALADOR Y MUCHO MÁS..

SOCIO.AMERIC.ORG.MX/TECHWEEK2024

ALTO PERFIL®

Presidentes Ejecutivos del Consejo Editorial
Ing. Raúl Uribe
URIBE INGENIEROS ASOCIADOS

Ing. Hugo Gómez Sierra
CEO & DIRECTOR GENERAL CONDUMEX

Colaboradores
Avril Parrillat, Bianca W. Loew, Clara Méndez, Darío Mendoza,
Edgar F. García, Josefina Murrieta Ayala, Leo Poblete,
Manlio Magno López Contreras, Melanie Beard, Óscar Rodríguez,
Patricio Cabezut y Ricardo Romero.

Media Marketing Femme Group
MMFEMME GROUP

Ann Müller
CEO & FOUNDER
MMFEMME GROUP

Vanessa Gutiérrez
EDITORA EN JEFE
vanessa@airfemme.com

Edgar Antonio Pérez Mejía
ARTE Y DISEÑO
edgar.perez.mejia@gmail.com

Cristopher Calleja
DISTRIBUCIÓN
cris.calleja@airfemme.com

Einar Ottmar Müller
LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍA

Gina Terán
PROYECTOS ESPECIALES
gina.teran@airfemme.com

Fernanda Velázquez
Fernada Messod
MARKETIN DIGITAL

Roberto de León
DIGITAL -WEB

Adolfo Blázquez
ADMINISTRACIÓN Y CONTABILIDAD
adolfo.blazquez.r@grupohola.mx

CRÉDITO DE PORTADA:
Fotografía: Diego Euroza

MAG
Media Aeronautica Group, S.A. de C.V.

Año 2024, No. 11. Revista Alto Perfil, Número de Registro de Marca en tramite. Fecha de publicación: JULIO-AGOSTO 2024. Revista editada y publicada bimestralmente por Media Marketing Femme Group, S.A. de C.V. Editor responsable: Vanessa Gutiérrez. Número de Certificado de Reserva de Derechos otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor en tramite. Certificado de Licitud de Título y Contenido ante la Secretaría Técnica de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas en tramite. MEDIA MARKETING FEMME GROUP investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se hace responsable por las ofertas relacionadas con los mismos. Atención a clientes: (+52) 5611991499 Distribución exclusiva por MMFEMME GROUP, S.A. de C.V. responsable de distribución: Cristopher Calleja. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Prohibida estrictamente la reproducción total o parcial del contenido e imágenes de la publicación sin previa autorización del titular de los derechos correspondientes. Se imprime en Promocionales e Impresos América S.A. de C.V. Avenida Jardín núm. 258, col. Tlatilco, C.P. 02860, Alcaldía Azcapotzalco, CDMX. TEL. 5510387472 / 73, Dirección editorial y despacho jurídico responsable: SAC-ABOGADOS, Erika Raynal y Sergio Aguilar, Dirección: Guillermo González Camarena 999 int 1110 Santa Fe. Álvaro Obregón CP 01210-CDMX. Correo electrónico: eraynal@sac-law.mx / Teléfono +52. 55. 4737.0200.

Queridos lectores de Alto Perfil

Cada edición de nuestra revista, refleja el trabajo arduo de colaboradores y socios. En esta ocasión; nos enorgullece, saber que una empresa de gran tradición y que además, es dirigida por amigos; ¡está de fiesta!.

Condumex cumple 70 años y claro, que aplaudimos este éxito; **Hugo Gómez Sierra**, es el hombre al frente de esta compañía y quién la ha llevado año tras año en ascenso. Junto a él, destacan los nombres de **Aquiles López, Gerente General de Ventas para Caribe y LATAM**; así como, **Renato Martínez Director General de Marketing y Publicidad**.

A través de nuestras páginas, podrás conocer más acerca de esta historia de éxito; y cómo se vivieron los festejos de este aniversario.

Las buenas noticias no acaban ahí; y es que a partir de esta edición de **Alto Perfi**l, contaremos con **Vanessa Gutiérrez** como **Editora en Jefe** de esta publicación. Ella tiene una basta experiencia en el mundo editorial y estamos seguros que llevará a niveles extraordinarios, nuestra revista.

Antes de despedirme, quisiera también contarles, que estamos estrenando nuestro *Podcast.* A través de cada capítulo podrán escuchar en voz de destacados empresarios; consejos, recomendaciones, *tips* y más. Un nuevo episodio estará disponible cada jueves en *Spotify*.

Deseo que este número, lo disfruten al máximo y que nunca olviden que "El mundo es de los que se atreven"

Con Cariño
Ann Muller
Directora General.

altoperfilmagazine.com Revista Alto Perfil revista_alto_perfil

Fotografía de rawpixel/Freepik

NH Collection Centro Histórico todo el lujo y confort

Ubicado en el centro de la Ciudad de México, ideal para viajes de negocios o placer. El edificio Thermidor, donde se encuentra, destaca por su diseño minimalista y su arquitectura de la década de 1930. El hotel cuenta con 105 habitaciones renovadas, incluyendo 3 intervenidas por José Cuervo. Tiene 6 salones de eventos que pueden combinarse para albergar hasta 400 personas, con instalaciones modernas y versátiles. Su restaurante ofrece una gastronomía mexicana e internacional. La terraza proporciona un espacio al aire libre. La atención personalizada y la ubicación estratégica en el corazón de la ciudad permite a los huéspedes disfrutar de los principales puntos de interés turístico con gran comodidad.

Fotografía de cortesía

Fotografía de cortesía

Mobilidad ecológica

Yutong lanzó su nueva generación de camiones ligeros en México, reafirmando el compromiso de con soluciones de nueva energía. Desde 2018, la marca ha fortalecido su presencia en el país, con un 66.8% de sus vehículos en la Ciudad de México. Los nuevos camiones ligeros, con la avanzada "Cadena Eléctrica Súper Integrada T-Power", prometen mayor eficiencia energética y reducción de costos. Equipados con innovaciones como el sistema de protección de gas seco y frenado de control por cable EHB, mejoran la seguridad y el confort de conducción, ofreciendo soluciones ecológicas y sostenibles.

La CDMX ya tiene un restaurante que cuida el corazón de sus clientes

La salud del corazón es un tema de vital importancia que afecta a millones de personas en todo el mundo. En México, las **enfermedades cardíacas** son una de las principales causas de mortalidad, con aproximadamente **33 mil muertes relacionadas cada año,** según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

Ante esta problemática, **Cuchilleros** anunció que se ha convertido en el **primer restaurante cardioprotegido de la Ciudad de México** con la instalación de un desfibrilador externo automático (DEA). Ubicado en la calle Madrid 17 en la colonia Tabacalera, el restaurante ha capacitado a su personal en reanimación cardiopulmonar (RCP) para responder eficazmente ante emergencias derivadas de paros cardíacos repentinos, dando así un paso adelante en la protección y seguridad de sus clientes y colaboradores.

Fotografía de cortesía

Fotografía de Freepik

Apps para Empresarios

El mundo de los negocios ha sido transformado significativamente por las aplicaciones móviles. Estas herramientas ofrecen oportunidades únicas para la comunicación, el *marketing* y la gestión de empresas. Las *apps* han facilitado la conexión global, la automatización de procesos y la creación de nuevas formas de negocio.

Aquí tienes algunas aplicaciones recomendadas:

1. Gestión de Tareas y Productividad:

Todoist o Trello: Para la gestión de tareas y proyectos.

Evernote o OneNote: Para tomar notas y organizar información.

2. Comunicación y Colaboración:

Slack o Microsoft Teams: Para comunicación interna y colaboración en equipo.

Zoom o Google Meet: Para videoconferencias y reuniones virtuales.

3. Gestión Financiera:

QuickBooks o FreshBooks: Para la gestión financiera y facturación.

Expensify o Concur: Para la gestión de gastos y reportes de gastos.

4. Seguridad y Acceso Remoto:

LastPass o 1Password: Para gestionar contraseñas de manera segura.

VPN (como NordVPN o ExpressVPN): Para acceso seguro a redes públicas y privadas.

5. Análisis y Monitoreo:

Google Analytics o HubSpot: Para analizar el tráfico web y el comportamiento de los clientes.

Buffer o Hootsuite: Para la gestión de redes sociales y programación de publicaciones.

Estas aplicaciones pueden variar según las necesidades específicas de cada empresario y su industria, pero proporcionan una base sólida para mejorar la productividad, la gestión y la comunicación en cualquier empresa.

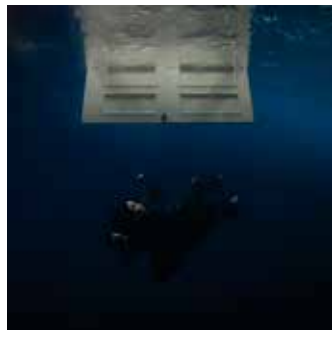
Pónle play… Nueva música de altos perfiles

The Beatles
1962-1966 & 1967-1970 The Red And Blue Albums 2023 Edition
Apple Records

Cuando pensábamos que no existía nada nuevo de los cuatro genios de Liverpool, Apple Corps Ltd./Capitol/UMe publica esta colección en todos los formatos, con los temas originales remezclados en auténtico estéreo y Dolby Atmos, apreciando un espectro sonoro que amplifica los sentidos y se experimenta una sensación tal que se revalora cada canción. Incluye la última composición de Los Beatles "Now and Then", rescatada de un casete de demos de John, proporcionado por Yoko Ono a George Harrison antes de morir, al que alcanzó a grabar guitarras, y hoy, gracias a la tecnología, con nuevas grabaciones de baterías de Ringo, el bajo y voz de Paul, consiguen un éxito comercial sin precedentes, superando todas las expectativas de ventas y streaming.

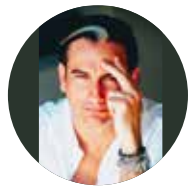
Billie Eilish
Hit Me Hard And Soft
Darkroom/Interscope

Tercer álbum de la inclasificable artista californiana, grabado junto a su hermano Finneas durante el tiempo en el que ganó dos Oscar, otros dos Globos de Oro, Grammys y más. Escuchar a Billie es adentrarse en un sube y baja de emociones, reflexiones y la aparente intrincada personalidad, vulnerabilidad e intimidad de un ser que derrama arte. Aquí hay desde loops electrónicos hasta grandes orquestaciones, una voz susurrante y de tonalidades extremas que se adhieren a la piel, joyas en la creación y construcción de un disco fresco que consolida y refrenda que Billie es una artista diferente y extremadamente talentosa, que seguirá despuntando.



Starsailor
Where The Wild Things Grow
Starsailor/Townsend

Originarios de Chorley, Reino Unido, el cuarteto, parte de la segunda oleada del Britpop junto a Snow Patrol, Keane, Coldplay, entrega un vigoroso sexto disco producido por Richard McNamara, guitarrista de Embrace, quien funge como miembro no oficial, siendo una influencia notoria en la exploración sonora del álbum. Nuevos territorios pop, orientados por su lealtad hacia el rock británico clásico, reflejan respeto por un pasado glorioso y un presente sólido y comprometido.



PATRICIO CABEZUT

@patriciocabezut
@patriciocabezutartista
@patriciocabezut

Estados Unidos

se presenta como un país, donde las

OPORTUNIDADES

para expandir tu negocio, se

VUELVEN REALIDAD.

Fernando y **Carolina** Socol,
Moisés Saltiel, **Víctor** Espinosa,
Telma Acosta, **Agustina**
y **Emmanuel** Serrano

conforman un equipo de profesionales,
que de manera integral, ofrecen

GRANDES VENTAJAS

en **INVERSIONES** e incluso **MIGRACIÓN** a **USA**.

FERNANDO SOCOL P.A.
IMMIGRATION & BUSINESS LAW

SLG SALTIEL LAW GROUP

Peachtree Group

ONE REALTYONEGROUP EVOLUTION

fernandosocol moe_saltiel carolinasocol victoraespinosa telmaacostateam aguusol_mortage

saltiellawgroup.com socollaw.com realtyonegroup.com peachtreegroup.com/es/eb-5

Lujo, comodidad y tecnología

Fotos: Cortesía

Te compartimos algunas de las nuevas tendencias en tecnología y gadgets que están saliendo al mercado en este primer semestre del 2024.

1.- El go kart transformable de Segway

En su primera forma, es un pequeño go kart divertido y ágil, con una velocidad máxima de 42 km/h (26.7 mph) y mucha aceleración; toma muy bien las curvas. En su segunda forma, la parte trasera se desmonta para convertirse en una pequeña patineta. En su última faceta, puedes ponerlo frente al televisor y se convierte en un diminuto simulador de carreras. Es compatible con la mayoría de las principales consolas y videojuegos.

2.- Porsche eBike Sport

La bicicleta es un auténtico objeto de diseño. Se trata del acompañante perfecto para recorrer la ciudad, de camino al trabajo o en algún tiempo libre. Posee acabados de excelente calidad, un cuadro de carbono totalmente amortiguado; además, de un motor SHIMANO con asistencia al pedaleo hasta 25 km/h.

3.- El calzado del futuro con NIKE

La firma deportiva Nike se ha asociado con el especialista en rehabilitación Hyperice para lanzar una zapatilla capaz de masajear los pies del usuario, e incluso calentarlos. El calzado contiene una serie de bolsas llenas de aire conocidas como vejigas Normatec de doble aire, que están conectadas a elementos calentadores, mismos que ofrecen calor y masaje dinámico de compresión de aire a demanda.

4.- Philips Go Zero Smart Bottle

Está fabricada con un doble revestimiento de acero inoxidable, que garantiza que el agua o cualquier líquido que se introduzca en su interior conserven una temperatura fría o caliente durante 12 horas.

En la parte superior se encuentra su tapón, el encargado de la purificación del agua, que está equipado con tecnología UV-C LED. Ésta se activa automáticamente cada dos horas.

Funciona con carga eléctrica, a través de un cable magnético; y con una sola carga puede mantener el agua limpia hasta 30 días.

Fotografía de Fernando Macias Romo/Shutterstock

El México de hoy: ¿estamos listos?

La edición de la revista Proceso de junio de este año, sentencia: "El Poder Total", con una foto en primer plano de Claudia Sheinbaum con AMLO detrás de ella, dibujando una sonrisa de satisfacción y poder.

La Bolsa Mexicana de Valores y el peso tuvieron fuertes caídas tras el triunfo de Sheinbaum y Morena en el Congreso de la Unión y la mayoría de las entidades que se disputaron, por la incertidumbre que se ha generado entre los inversionistas por los posibles cambios a la Constitución, inclusive antes de la toma de protesta de la primera presidenta de México.

En su discurso campañero, la candidata por el Frente (PRI-PAN-PRD) Xóchitl Gálvez, decía que se elegía entre dos sistemas de nación: el autoritarismo y la democracia, en donde acusaba al gobierno de querer obtener hegemónicamente los 3 poderes de la nación, con tal de convertirnos en un país anti-demócrata.

Fotografía de Israel Gutierrez/Shutterstock

La que escribe, aun cuando tenía coincidencias y diferencias con ambos proyectos, hará un análisis lo más objetivo posible, sobre el aprendizaje que nos deja como mexicanos, pero también las enseñanzas que debemos asumir para la política, los políticos, los que nos dedicamos a hacer campañas, para la casi inexistente "oposición", para los que estudiamos la antropología social y la ingeniería electoral; en fin a todas y todos, teniendo una sola conclusión: hay un México antes y después de las elecciones más grandes, históricas, complejas, desorganizadas y violentas en el 2024; en donde por fin, hay una presidenta mujer, inclusive siendo pioneros respecto de los países vecinos de Norteamérica.

La mayoría de los lectores de esta revista podrán estar con desconcierto por el triunfo de Claudia Sheinbaum, ya que 35.9 millones de mexicanos votaron por ella (votación histórica), algunos dicen que el éxito de esta votación es por los programas sociales, que por cierto tienen décadas entregándose; pero los beneficiarios son 27 millones, es decir cerca de 9 millones de ciudadanos votaron sin recibir estos apoyos. Ahora bien, hagamos números, el padrón electoral del 2024 estuvo cerca de los 100 millones de votantes, de los cuales votó el 60%, es decir, cerca de 40 millones de mexicanos optaron por no votar; aun así, la mayoría decidió ya que la diferencia entre el primer y segundo lugar es de más de 19 millones 420 mil votos, lo que refleja una contundente victoria de Claudia sobre Xóchitl.

Fotografía de Alejandro_Munoz/Shutterstock

Por otro lado, podrán decir, *"es que los que votaron son pobres y por lo tanto no tienen la educación suficiente para decidir por 130 millones de personas que vivimos en México"*, pero según los análisis que se han presentado, el 59% de la clase media-alta votó por Sheinbaum, es decir que no solo los más desprotegidos optaron por ella.

Entonces, en un análisis más profundo, valdría la pena preguntarnos si la lógica de voto fue la verdadera ganadora en esta elección, aun cuando soy una fiel convencida que la marca de Morena arrastra y que representa identidad, origen y lealtad para quienes fielmente votan por quien sea que pongan como candidato; ejemplo de ello es un Cuauhtémoc Blanco, un Cuitláhuac, una hija de Félix Salgado, una Abelina y tantos más que dejan mucho que desear por su gestión y que son profundamente desaprobados por la ciudadanía; también es cierto que el mismo voto de lealtad viene respecto de una racionalización de que ahora sienten que son tomados en cuenta a la hora de gobernar, haciendo cada vez más real "el pueblo manda".

Cierto es que después de escuchar a diario una mañanera del presidente, le podemos reconocer el mérito de que en todas las mesas se está hablando de política, sin importar el estrato social, la educación, la religión, la raza o el sector productivo, esto es más que importante, porque por fin nos estamos involucrando en las decisiones públicas, estamos masticando la democracia, lo aceptemos o no, es un hecho que es más palpable, sobre todo en su acepción más básica y etimológica: *demos*-pueblo, *cratos*-poder.

Fotografía de Matt Gush/Shutterstock

Ahora bien, existen otras opiniones que he escuchado, quienes aseguran que hemos regresado al PRI de los setenta, completamente hegemónico y sin contrapesos, asegurando que México simplemente no puede, ni quiere ser democrático, otorgándole un poder total a la autoridad porque prefiere tener un gobierno paternalista, que mande sobre sus vidas, sobre su bolsillo, sobre cada aspecto de su vida; al respecto solo puedo decir, que estando en los 2020 suena extraña esta afirmación, tan extraña como la afirmación de Platón, quien aseguraba que la ley democrática es el capricho del pueblo, con sus variaciones de ánimos y apetitos, e indiferente al "buen orden". Y que por lo tanto el gobierno de solo unos cuantos, es la solución, es decir, la aristocracia.

Fotografía de Gill_figueroa/Shutterstock

En este orden de ideas, querido lector, me gustaría invitarlo a la reflexión, ¿en realidad México decidió mal? ¿Las y los mexicanos no estamos listos para la democracia? O bien, ¿La democracia está tan exacerbada que las decisiones se toman por quienes les guía el fanatismo a un líder, que cabe a mencionar pasaron décadas sin líderes en nuestro país?, ¿Será que como electores que no votaron por el gobierno en el poder, tendríamos que ver más allá del insulto y la denostación, para quienes si lo hicieron? Y entonces, mejor entender las causas, el origen y los efectos de este resultado, que nos está llevando a otra etapa de país, un país que por cierto se encuentra hundido en una ola de violencia, que, sin duda, es la gran deuda de quien gobierna y que será el *quid* para que Sheinbaum, se gane la aceptación de un México que clama por unidad, solidaridad, identidad y paz entre todos nosotros.

Es por eso, que después de este análisis, me permito preguntarle, como mexicanas y mexicanos, ¿estamos listos para el desafío que representa vivir en esta nación, con todo lo que esto involucra? México es grande y lleno de contrastes, todos podemos aportar lo mejor de nosotros para hablar de un gran presente y un mejor futuro.

JOSEFINA MURRIETA AYALA

MBA en Economía y Negocios, Negociadora (IPADE), Estratega y consultora. Articulista.

𝕏 I jose_murrieta
I 22 8192 4000

70 años
de Transformación, Innovación y Legado

70 ANIVERSARIO
1954 - 2024

Por: Vanessa Gutiérrez
Fotografías: Diego Euroza

Condumex es una empresa mexicana con una historia rica y diversa en el sector industrial. Fundada en 1954, inicialmente se enfocó en la fabricación de cables eléctricos y telecomunicaciones. Con el tiempo, la empresa creció significativamente, diversificando su oferta para incluir productos y soluciones en áreas como la electrónica, la automotriz, la construcción, y más recientemente, la energía renovable y la tecnología de la información.

Durante décadas, Condumex ha sido reconocida por su innovación, calidad y compromiso con el desarrollo sostenible. Ha expandido sus operaciones a nivel internacional, consolidándose como un jugador clave en el mercado global. La empresa ha mantenido una reputación sólida por su capacidad de adaptación a las demandas del mercado y su enfoque en la excelencia operativa.

A la Izquierda, Jorge Renato Martínez Gerente Comercial Zona Norte y Mercadotecnia Global, al centro Hugo Gómez Sierra, CEO de Condumex y a la derecha Aquiles López, Gerente Comercial Zona Metropolitana y Sureste.

Hugo Gómez Sierra, CEO de la empresa.

En resumen, Condumex ha evolucionado desde sus humildes comienzos en la fabricación de cables eléctricos hasta convertirse en un conglomerado industrial diversificado, destacándose por su liderazgo en innovación y su contribución al crecimiento económico de México y más allá.

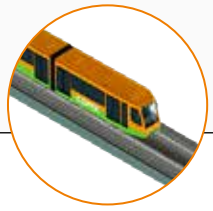
El CEO

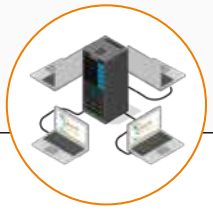
Hugo Gómez Sierra es una figura destacada en Condumex, donde ha desempeñado roles significativos a lo largo de su carrera. Ha sido reconocido por su liderazgo en la empresa, especialmente en áreas estratégicas relacionadas con la gestión empresarial.

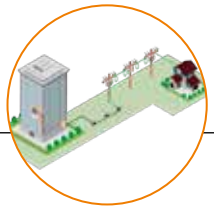
1950	Década de los 60	Década de los 70	Década de los 80
Nace Conductores Mexicanos, S.A. en sociedad con Anaconda-Pirelli.	Nace CONDUMEX.	Marcamos tendencia tecnológica en torno a la seguridad.	Nos convertimos proveedor de cables para la NASA.

Condumex es una empresa subsidiaria del Grupo Carso, un conglomerado industrial fundado por Carlos Slim.

Década de los 90	Década del 2000	Década del 2010	2020
Desarrollamos para el Metro de la Ciudad de México la línea de cables Afumel.	Nos convertimos proveedor mexicano de cables OPGW con 36 fibras para la CFE.	Desarrollamos cables de telecomunicaciones para redes de área local libres de halógenos.	Desarrollo de cables ópticos para derivación de red secundaria.







Contribución Económica

Condumex es una parte importante del Grupo Carso en términos de ingresos y contribución al mercado industrial y de infraestructura en México y en el extranjero.

Certificaciones y Reconocimientos

Ha obtenido diversas por su calidad y compromiso con la sustentabilidad y la responsabilidad social corporativa, destacándose en estándares internacionales.

Innovación Tecnológica

Siempre ha estado a la vanguardia en la incorporación de tecnologías avanzadas en la fabricación de sus productos, lo que ha permitido mantener su competitividad en un mercado globalizado y en constante evolución.

Participación en Grandes Proyectos

Ha destacado en importantes proyectos de infraestructura en México y a nivel internacional, proporcionando soluciones eléctricas y de comunicación que son vitales para el desarrollo de estos proyectos.

Presencia Internacional

Aunque tiene su sede en México, Condumex opera a nivel internacional, exportando sus productos a diversos países y participando en proyectos globales. Es el único fabricante mexicano, con operaciones en otros continentes en países como España y Brasil.

Ing Raúl Uribe, Ing. Hugo Gómez Sierra, Ing. Gabriel García Corona y Lic. Rafi Shwartz.

LA CELEBRACIÓN

El restaurante Loma Linda fue el escenario para la fiesta de los 70 años de Condumex, una ocasión que reunió a empleados, directivos y amigos cercanos en una noche llena de alegría.

Con el Museo Soumaya de fondo y una terraza en la que destacaba la imagen de la empresa, los invitados degustaron un desfile de comida y bebidas.

Más tarde, todos acudieron a una función exclusiva del espectáculo "Blue Man Group".

En un segundo día de festejos, hubo discursos de los directivos que reflejaron la gratitud por el legado de la empresa y el compromiso con un futuro prometedor.

Destacaron algunos reconocimientos para aquellos que han dedicado años de trabajo y esfuerzo a Condumex.

Un recorrido por el Museo y una cena, marcaron el final de esta fiesta.

Entre risas y brindis, quedó claro que los 70 años de historia, son sólo el comienzo de una trayectoria aún más exitosa.

En resumen, la celebración no solamente honró el pasado y el presente de Condumex, sino que también marcó, el inicio de una nueva etapa llena de innovación, colaboración y crecimiento continuo.

Cabe mencionar que previo a los festejos, los invitados visitaron la planta de Vallejo donde Condumex tuvo su origen.

Pieza conmemorativa por el 70 Aniversario de Condumex realizada en arte huichol.

No olvidar que la gestión del talento es un *must* en las empresas

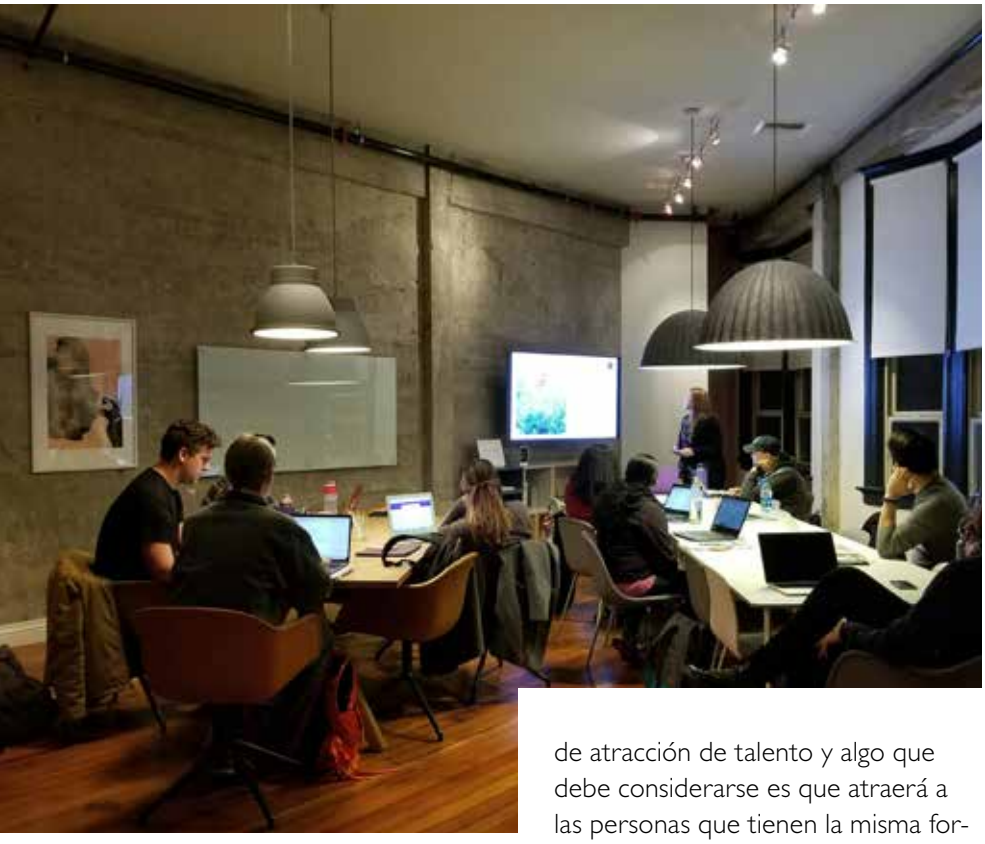
Fotografía de hans-peter-gauster/Unsplash

Ahora, después de 20 meses de estar en un escenario post pandemia, los aprendizajes y lecciones acerca de la gestión de talento han sido muchas y este tiempo que vivimos puede ser el escenario en el que estos aprendizajes deben concretarse en iniciativas puntuales. Venimos escuchándolas pero muy pocos han sido los cambios reales que hemos observado en la gestión empresarial. Desde la experiencia del trabajo para el colaborador hasta el fortalecimiento de la responsabilidad social que tiene la empresa para todos sus integrantes, las Direcciones Generales y las áreas de Gestión del Talento (Recursos Humanos) en las empresas cuentan ya con una lista de retos estratégicos para el corto y mediano plazo.

Recursos Humanos, Capital Humano, Factor Humano, Personal son nombres que sin duda, no importando su enfoque personalizado, tienen como su principal reto la gestión del talento en las empresas.

Después de 20 meses ante un escenario post pandemia, los retos que se han visualizado están vinculados con la experiencia del trabajo que ofrecen los centros laborales, la diversidad e inclusión y equilibrio de género (responsabilidad social al interior de las empresas) y el formato de lugar de trabajo y de la capacitación de los colaboradores (presencial, virtual, híbrido).

Lo anterior se prevé sea afectado por las elecciones presidenciales en México y desde el inicio de las precampañas observamos cambios muy lentos y sujetos al enfoque global y local que se va presentando, por lo que personalizar las estrategias aunque sea el mismo país es algo que debemos considerar por los cambios que se presenten en el país y muy en particular en el estado o municipio donde operan las empresas involucradas.



Fotografía de product-school/Unsplash

Definitivamente, la pandemia impactó en las expectativas, metas, sueños e intereses de los colaboradores, incrementando la importancia en temas como la flexibilidad laboral, salud emocional, mental y física. Por lo anterior, nuestro enfoque debe estar centrado en trabajar para "crear la mejor experiencia de trabajo para los colaboradores y de compra para los clientes", adaptando los entornos a este escenario buscando mantener e incrementar el compromiso con la misión de la empresa, así como ofrecer experiencias de trabajo distintas de acuerdo con lo que cada colaborador quiere vivir en su lugar de trabajo.

Lograr que esa experiencia de trabajo sea el centro en tu Cultura Organizacional se vuelve en elemento de atracción de talento y algo que debe considerarse es que atraerá a las personas que tienen la misma forma de sentir, pensar y hacer, logrando que de manera natural haya sinergia en el trabajo y, por ende, resultado exitosos. Para lograrlo, debe asegurarse que esta experiencia inicie desde que vas a solicitar empleo y que lo que ves te atraiga para estar ahí e incluso cuando te vas de la empresa, estés convencido de que la empresa no es para ti o que tú no eres para la empresa.

Acerca del tema de la capacitación de los colaboradores, un tema relevante en este escenario es el uso de Inteligencia Artificial y herramientas técnicas que ayuden a la medición, control y mejora del desempeño de las personas en sus respectivos puestos de trabajo y que serán fundamentales para predecir comportamientos de los colaboradores y diseñar distintas experiencias de trabajo de acuerdo con los intereses y necesidades de cada generación.

Entonces, la digitalización de los procesos y el fin de la tercerización en los negocios están siendo una transformación que está teniendo un impacto en las competencias laborales que demandará el mercado laboral. Con base en lo anterior, debemos considerar que se volverá urgente y prioritario capacitar a los colaboradores buscando desarrollar las competencias que hoy requieren los centros de trabajo.

Adaptación, flexibilidad y digitalización son las nuevas competencias organizacionales que debemos desarrollar y a las que los colaboradores se deben adaptar y que las empresas deben adoptar.

MTRO. OSCAR RODRÍGUEZ GONZÁLEZ

Chief Human & Happiness Officer, Work Experience Coach, Speaker y autor concepto Familia Laboral ®

I www.oscarrodriguez.mx
@ I orodriguez@familialaboral.com
@ I orodriguez666@hotmail.com
f I Oscar Rodriguez
in I Oscar Rodriguez González
𝕏 I @FamiliaLaboral

Guadalupe Hurtado

Por Rocío Alonso de la Vega
Fotos: Héctor Torres
Locación: NH colección Centro Histórico
Stylist & Makeup: the Makeup Center
IG: tmc_mexico

La empresaria que transforma negocios y sociedades

Es contadora y empresaria con más de 11 años de experiencia, se dedica a identificar necesidades sociales y empresariales. Usando su conocimiento de leyes y normas, optimiza recursos e implementa medidas preventivas e inversiones para el crecimiento y éxito de negocios. Ha fundado tres empresas: GR Consultoría Contable, Inter-Price Torres, y Guadalquivir, una cafetería cultural, además de ser conferencista en temas contables y de negocios.

Guadalupe, ¿qué te inspiró a emprender en la contabilidad?

Desde niña, en la primaria, me gustaba ganarme el dinero. Llevaba a la escuela bolsitas de chicharrones y dulces y los vendía. Después, en la secundaria llevé un taller de contabilidad y me gustó mucho. En la preparatoria seguí con clases en la misma área y en la universidad decidí estudiar esta carrera.

La empresaria es también la fundadora de Huellitas Desamparadas, una institución que fue creada para defender y cuidar a lo animalitos que viven en la calle.

La contadora destacó que el éxito en una empresa radica en la preparación y la administración.

Cuéntanos sobre algún desafío significativo que enfrentaste al fundar GR Consultoría Contable…

Yo pensé que lo difícil de empezar era ganarme la confianza de los clientes, tocar puertas y abrir caminos, pero no; resulta que en un inicio tuve socios, lo intenté en tres ocasiones, y no funcionamos, no teníamos las mismas metas. Yo pensaba que tendría que aportar una mitad y mis socios la otra mitad, y no fue así. Entonces decidí quedarme yo solita.

Háblanos de Inter-Price Torres, que se especializa en la educación financiera…

Esta empresa nació en 2020, para ayudar a otras compañías a crear una reserva y tener un fondo que pueda ser de ayuda en caso de contingencia, como lo fue la pandemia. Hoy en día, funciona como una empresa de crédito y ahorros. También brindamos educación financiera. Me gustaría modificar la conciencia en la gente, cambiar su mente, para que organicen sus gastos porque no tenemos ni idea en qué se nos va el dinero.

Por otro lado, ¿cómo nació tu cafetería Guadalquivir y qué la diferencia de otras?

Este es un proyecto que tengo en sociedad con Aidé Franco. Hace cuatro años que tenía la idea de abrir una cafetería, por puro gusto. Me encanta el café, pero me daba curiosidad y pasión conocer las mezclas, los aromas y sabores. En 2023, me senté con Aidé y le propuse abrir Guadalquivir. Ella es diseñadora de interiores y fue quien decoró el local con todo lo que queríamos transmitir. La diferencia aquí es la calidad, desde los alimentos, hasta el espacio. Los colores del lugar transmiten alegría, armonía, salud, paz. Nuestros clientes encuentran un sitio pleno donde están a gusto. Ya planeamos poner otras sucursales. Además, aquí tenemos exposiciones, talleres, lectura de tarot y muchas actividades. Es un lugar muy cultural.

¿Cuál es la clave para el éxito de una empresa?

En mi experiencia, le he puesto mucho amor a todas. Las llevo tatuadas, aunque muchos dicen que los negocios son fríos. Todo lo tienes que hacer con amor. También es importante la preparación y la administración. En la pandemia, esa fue la clave para salir adelante.

¿Cómo te mantienes actualizada?

Tomo cursos constantemente en una capacitadora fiscal. Estoy inscrita al Colegio de Contadores Públicos y también en grupos de redes sociales, donde me entero de todo tipo de cosas relacionadas con mi trabajo.

Por último, Guadalupe, háblanos de tu fundación "Huellitas Desamparadas"…

Fue creada para defender y cuidar a los animalitos que viven en la calle. Perros y gatos que deambulan meses o años y que están enfermos, nosotros tratamos de ayudarlos y darles una oportunidad. La fundación va creciendo muy rápido.

> *"He puesto mucho amor a todas mis empresas. Las llevo tatuadas."*

Una mujer en la presidencia

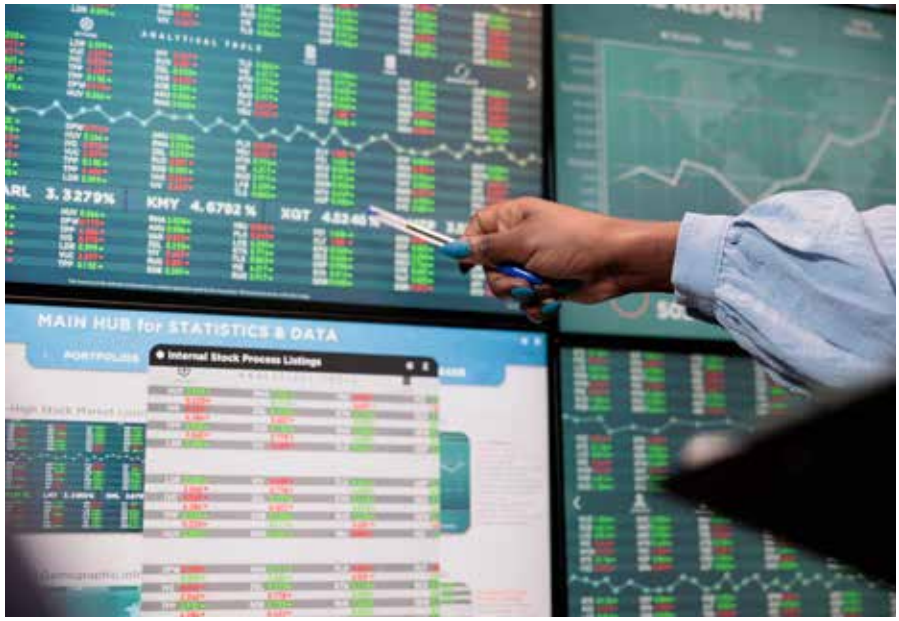
Fotografía de Paola Garcia 1/Shutterstock

Por primera vez en nuestra historia una mujer llegará a la presidencia, y la gran pregunta es ¿cuál será el nuevo estilo de gobernar de Claudia Sheinbaum? ¿si mantendrá la ruta del actual gobierno del presidente López Obrador; o si, una vez que se le imponga la banda presidencial, desplegará todo su poder, sus ideas y su estilo personal, rompiendo algunos comportamientos que se impusieron en el sexenio que llega a su fin.

Eso lo veremos muy pronto.

Pero en lo que se despeja esa incógnita, los analistas económicos y financieros del mundo, que ya habían previsto el triunfo de Claudia Sheinbaum, no habían dimensionado el tsunami en favor del partido en el poder, que puede llevar a este grupo político a controlar el congreso y a crear nuevas reglas del juego. Es este el factor que puso nerviosos a los mercados financieros y a la Bolsa Mexicana de Valores, que un día después de las elecciones, cerró con una caída importante de más de seis puntos, mientras el peso mexicano perdía valor.

Esa inquietud inicial ha permanecido entre los líderes de **Alto Perfil**, que toman decisiones como capitanes del mundo de los negocios. Y seguramente en estos meses, los mercados financieros prevalecerán inestables hasta que Claudia Sheinbaum despeje la incertidumbre, o la prolongue, con las decisiones que tome ya desde el Palacio de Gobierno.



Fotografía de DC Studio/Freepik

La realidad es que, con los resultados electorales del 2 de junio, el partido Morena concentraría un enorme poder, teniendo bajo su control al poder ejecutivo, al poder legislativo y con ello, podría incluso cambiar las leyes y tomar también el control del poder judicial. Estos tres poderes estarían dominados y concentrados en una sola persona: La presidenta de México. De allí el nerviosismo, ante la falta de contrapesos que existen en las democracias y el mundo civilizado.

Después de la sacudida de los mercados, la virtual ganadora, reaccionó oportunamente cuando señaló: ***"Aunque muchos mexicanos no coincidan plenamente con nuestro proyecto, habremos de caminar en paz y en armonía para seguir construyendo un México justo y más próspero".***

Al menos, en principio, con estas líneas, Claudia toma distancia de la polarización que había dominado el discurso oficial. Y con ello buscó detener el nerviosismo que se suscitó, en un primer momento, en el mundo de los negocios y las finanzas, que por ahora se convierte en un contrapeso internacional ante la concentración del poder político en México.

El nuevo gabinete también contribuirá en dar certidumbre o a que se prolongue la inestabilidad, sobre todo por las reformas que siguió planteando el presidente López Obrador; que, aunque está de salida, se mantiene hablando de programas y proyectos para el futuro, con lo que busca influir con su agenda al siguiente gobierno.

Los retos son enormes, y la nueva presidenta tendrá que afrontar temas inmediatos de gran relevancia para el futuro, como son los asuntos con el vecino del norte, sobre migración, seguridad y comercio. De allí que quien encabece las áreas de Relaciones Exteriores y Economía, serán perfiles fundamentales porque en este ámbito los desafíos son crecientes, y se deben atender cuanto antes; sobre todo, si las encuestas siguen apuntando a un triunfo del Partido Republicano para que regrese a la presidencia de Estados Unidos, Donald Trump.

Con una mujer en la presidencia de México veremos hasta donde llegará la continuidad, y hasta cuándo. Porque silla sólo hay una y el poder no se comparte. Eso nos lo ha demostrado la historia en todas partes del mundo. Mientras tanto México está bajo el monitoreo constante de las élites que deciden donde invertir, en un planeta hiper conectado que sacude nuestras vidas, afectan nuestras comunidades y en donde se requiere seguridad jurídica, respeto al estado de derecho y estabilidad, para poder acceder al mundo de las oportunidades y la prosperidad.

DARÍO MENDOZA

@ I dariomendozaaatriano@gmail.com
𝕏 I dariomendoza

Biohacking for Men

Dale un Upgrade a tu vida después de los 40

La ola del 'Biohacking' ha llegado a México, adoptada por aquellos con aspiraciones de ganarle terreno al envejecimiento. Un biohacker utiliza el conocimiento científico, la tecnología y la autoexperimentación para optimizar su cuerpo y mente, prevenir enfermedades crónicas y combatir el envejecimiento.

Al superar los 40 años, muchos enfrentan nuevos retos de salud, una razón importante es la disminución de testosterona.

Con la edad, los niveles de testosterona disminuyen, causando pérdida de masa muscular y ósea, aumento de la grasa corporal y visceral, fatiga, baja motivación, cambios emocionales y cognitivos, aumento del riesgo cardiovascular, sensación general de malestar y disminución del libido y del desempeño sexual. El sobrepeso junto con un estilo de vida sedentario puede exacerbar estos problemas al convertir la testosterona en estrógeno, resultando en aumento del tejido mamario ('man boobs').

La causa #1 de muerte en hombres es por enfermedades cardiovasculares. Estas enfermedades son silenciosas, un síntoma visible puede ser la disminución del desempeño sexual. Esta es una detección temprana de problemas más graves como falta de riego sanguíneo de las arterias hacia corazón y del cerebro.

Desafiando el tiempo

Con las técnicas adecuadas, es posible contrarrestar los síntomas del envejecimiento. Aquí algunos **'hacks'**:

Conoce tus métricas y establece metas

Realizar un chequeo médico anual y escuchar que estás "en rango normal para tu edad" (recordemos: "normal" no significa óptimo) no es suficiente. Conoce a detalle tus marcadores importantes, tales como la testosterona libre, LDL, HDL, glucosa, triglicéridos, lípidos, entre otros. Establece planes concretos para mejorar estos indicadores clave y optimizar tu salud integral.

Fotografía de fxquadro/Freepik

Fotografía de fxquadro/Freepik

Fotografía de Freepik

Ejercicio

El sedentarismo es el nuevo fumar. Entrena al menos tres veces por semana, combinando cardio y fuerza. El entrenamiento de fuerza aumenta la testosterona y masa muscular; el cardio mejora la salud del corazón y quema grasa abdominal.

Alcohol

Con la edad, procesar las toxinas del alcohol se vuelve más difícil y la recuperación es más lenta. Un hack es limitar el alcohol a ocasiones especiales, no tomar por las noches y evitar bebidas mezcladas.

Alimentación

La buena noticia es que no significa vivir de licuados de fruta y ensaladas. Es importante priorizar proteínas de calidad, fibras y vegetales. Evita alimentos fritos, procesados y con aceites de semilla y carbohidratos simples como el azúcar y las harinas blancas.

Ayuno intermitente

El ayuno intermitente puede ser uno de los hacks anti-envejecimiento más fáciles de implementar. Ayuna durante 16-18 horas y come en un periodo de 6-8 horas para bajar de peso y equilibrar biomarcadores. Ocasionalmente, se recomiendan ayunos extendidos de 24-48 horas.

Suplementos

Suplementos básicos incluyen: Vitamina D3 con K2, berberina, zinc, creatina, complejo de vitaminas B metilado, magnesio y aminoácidos. Un mix de adaptógenos como **"Upgrade for Men"** con Maca negra, Ashwagandha y Ginseng Siberiano es excelente para el balance hormonal.

- **Tecnología:** Los biohackers usan la tecnología a su favor. Adquiere un anillo Oura, Fitbit o Apple Watch para medir tu actividad y sueño.
- **Terapias de Frío y Calor:** Prueba tinas de hielo y sauna para reducir inflamación, mejorar el estado de ánimo, aumentar energía, desintoxicar y mejorar la circulación.

El biohacking es un viaje gradual hacia un cuerpo y mente más saludables. Con constancia, podrás enfrentar las próximas décadas con vitalidad y vigor.

Instagram: @Upgraders_Biohacking
info@upgrade.community

BIANCA W. LOEW
Co-Fundadora The Upgraders
y Upgrade for Women / Men
I @biankayam

CLARA MÉNDEZ
Co-Fundadora The Upgraders
y Upgrade for Women / Men
I @claraems

Fotografía de nazrin-babashova/Unsplash

Política energética, lo que viene en la nueva administración

La política energética es un elemento fundamental que diseña el gobierno para encontrar soluciones eficientes para suministrar energía de forma segura, sostenible y a precios justos para todos.

En México, la política energética emprendida en los años 90 y sobre todo la reforma aprobada en 2013, impusieron una lógica mercantilista de apertura total para que los grandes capitales privados en particular las grandes trasnacionales resultaran beneficiadas de los megaproyectos energéticos haciendo a un lado al estado, quien perdió su misión rectora del mercado.

Ante ello, la actual administración federal y la propuesta de política de la próxima presidenta Claudia Sheinbaum, está basada en recuperar la soberanía energética, mediante la reorientación y modernización de la industria petrolera y el fortalecimiento y participación equitativa en la producción de energía en el país, mediante el funcionamiento de un mercado interior de energía plenamente integrado, que reduzca la dependencia de las importaciones e impulse la transición energética, mejore la competitividad, genere mayores empleos y el crecimiento.

Soberanía, seguridad, sustentabilidad, suficiencia energética y finanzas sanas son elementos clave para mantener el desarrollo y bienestar de la gente, por ello, Pemex y CFE deben seguir fortaleciéndose en beneficio de los consumidores domésticos y del desarrollo nacional.

Continuar con la estabilidad de precios de los energéticos como gasolina, diésel y la electricidad domestica e industrial. Aumentar la producción de gas natural para disminuir el nivel actual de las importaciones, mantener la producción de petróleo en 1.8 millones de barriles diarios, intensificar la petroquímica nacional, mayor impulso a la producción de fertilizantes e intensificar el uso de fuentes renovables de energía como las plantas fotovoltaicas, eólicas, hídricas, geotérmicas y de hidrógeno verde e intensificar el uso de la electromovilidad, con el aumento permanente del transporte eléctrico, tanto en el sector público como en el privado.

Fotografía de tacoma-jen/Unsplash

Fotografía de nacho-monge/Unsplash

Adecuar un esquema que permita una planeación ordenada del Nearshoring con el objetivo de lograr un desarrollo regional basado en la suficiencia de recursos naturales, de energías, de facilidades en trámites e incentivos que permitan generar clústeres empresariales para captar inversiones que generen valor, bienestar y detonen polos de desarrollo, cooperación intersectorial y vocación regional.

La política energética es y seguirá siendo una oportunidad para que México aproveche sus recursos de forma racional, sustentable y con apego a los principios de soberanía nacional, eficiencia económica, utilidad pública y como palanca del desarrollo económico y social de todos los mexicanos.

EDGAR F. GARZA ANCIRA

Consejero Nacional de MORENA y consejero y asesor de empresas y consorcios de carácter multinacional

𝕏 I @EFGANCIRA

Fotografía de Freepik

La Alienación Parental:
Un desafío para los padres hombres

Redacción: Alto Perfil

Es un fenómeno complejo y doloroso que puede afectar profundamente a los padres, especialmente a aquellos que son objeto por parte de sus exparejas. Aunque afecta a ambos géneros, los hombres a menudo se encuentran en una posición particularmente vulnerable debido a los estereotipos de género arraigados en muchas sociedades.

¿Qué es?

Se refiere a cualquier conducta por parte de un progenitor, ya sea intencional o no, que desfavorezca la relación entre un niño y el otro progenitor. Esto puede incluir difamación, limitación de visitas, y manipulación emocional para influir negativamente en la percepción del niño hacia el padre alienado.

En el caso específico de los padres hombres, la alienación puede manifestarse de diversas formas. Las madres, a veces, utilizan su rol primario de cuidadoras como una herramienta para disminuir la participación del padre en la vida del niño. Esto puede llevar a que se minimice la importancia del padre en la crianza y se excluya su figura de decisiones importantes.

Fotografía de Freepik

Su impacto psicológico y emocional

Para los hombres que experimentan alienación parental, las consecuencias son profundamente dolorosas. No sólo enfrentan la pérdida del contacto con sus hijos, sino que también sufren emocionalmente al ser excluidos de un rol activo en la vida de sus hijos. Este sentimiento puede llevar a problemas de salud mental como depresión, ansiedad y baja autoestima.

La sociedad a menudo ignora o minimiza el dolor de los hombres en estas situaciones con estereotipos de que los hombres no son tan capaces como las mujeres para el cuidado de los niños. Esta percepción errónea, puede influir en decisiones judiciales y políticas que perpetúan la alienación parental en lugar de abordarla.

Aspectos legales y sociales

Los padres hombres a menudo enfrentan desafíos para demostrar la alienación parental y obtener la custodia o convivencia equitativa. Los sistemas judiciales, influenciados por prejuicios de género arraigados, pueden no reconocer adecuadamente las tácticas empleadas por la madre, lo que complica la situación.

Socialmente, la falta de conciencia sobre la alienación parental contra los padres hombres contribuye a la invisibilidad de este problema. Esto lleva a una falta de apoyo adecuado tanto para los padres como para los niños afectados.

Fotografía de Freepik

Abordando el problema

Es crucial educar a la sociedad sobre la alienación parental y sus impactos específicos en los padres hombres. Esto incluye promover la igualdad de género en la crianza y fomentar una cultura donde los roles sean valorados independientemente del género.

Además, los sistemas judiciales y los profesionales de la salud deben recibir formación para identificar y abordar eficazmente estos casos. Esto implica, tomar decisiones basadas en evidencia que prioricen el bienestar emocional y psicológico de los niños y de ambos papás.

La alienación parental contra los padres hombres, es un problema real y significativo que requiere atención urgente. Sólo a través de la concienciación, la educación y la reforma tanto social como legal, podemos esperar abordar adecuadamente este fenómeno y proteger los derechos de todos los padres y niños involucrados. Es responsabilidad de todos trabajar para que la igualdad y el respeto en la crianza, sean la norma, no la excepción.

Fotografía de Freepik

Ley Manlio:
por un México justo y equitativo donde ser hombre sea motivo de orgullo y no de vergüenza

Se debe considerar que la libertad de expresión y el derecho al honor no se aplican objetivamente en México al excluir u obviar al hombre en todos los casos.

Por otra parte, la Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer - CEDAW, aprobada por la Asamblea General de Naciones Unidas, establece conceptos que propician la discriminación contra los hombres y en este punto el hombre jamás fue considerado, dando pie a vicios ocultos que dañan al género masculino por múltiples factores, restándole importancia y abriendo la posibilidad de que todo lo anterior sea una herramienta o arma en contra del varón si se aplican de forma dolosa o criminal como se han dado múltiples casos en México. ANULANDO el principio de igualdad entre mujeres y hombres ante la ley y el de presunción de inocencia.

Esto genera una agenda con prensa falsa y criminal que, incisivamente, promueve y ejecuta la criminalización del hombre bajo el pretexto de la libertad de expresión bien aplicada, feminicidios, machismo, patriarcado, por mencionar algunos.

Fotografía de Freepik

En forma específica, el artículo 4° de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos establece que "El varón y la mujer son iguales ante la ley." Pero la perspectiva de género ahora de moda criminaliza al hombre por el simple hecho de serlo, generando una impartición de justicia inapropiada con sesgos políticos, criminales y ofensivos hacia el varón, mismos que hoy en día lo ponen en desventaja legal, política, social, pública y tristemente hasta humana.

La igualdad entre mujeres y hombres implica la eliminación de toda forma de discriminación en cualquiera de los ámbitos de la vida, que se genere por pertenecer a cualquier sexo.

El propósito de este nuevo ordenamiento que se propone es: promover y procurar la igualdad en la vida civil de mujeres y hombres. Será objetivo de la política:

- Vigilar y evaluar que la legislación incorpore el principio de igualdad entre mujeres y hombres;
- Promover los derechos específicos de las mujeres y de los hombres como derechos humanos universales; y
- Prevenir, atender, sancionar y erradicar las distintas modalidades de violencia de género, incluyendo la mediática de forma igualitaria y con perspectiva humana, y criminalizar la difamación con carácter penal, incluyendo la probable prisión preventiva. Tomando como base que un relato no es evidencia y un testimonio no es verdad absoluta.

Por un México justo, equitativo y humano donde el ser hombre sea motivo de orgullo y no vergüenza.

MANLIO MAGNO LÓPEZ CONTRERAS

𝕏 I @ManlioMagnoLC
I manliomagno_lc
I @manliomagnolc
I @manliomagno

Éxito rotundo en el Club 51: *Alianzas Empresariales México-EEUU*

Por Vanessa Gutiérrez
con información de Ann Müller.
Fotografías: Gina Sánchez

El pasado 4 de junio, el Club 51 tuvo el honor de recibir a un distinguido grupo de profesionales procedentes de Miami, cuya misión era explorar oportunidades de negocio y establecer alianzas estratégicas con empresarios mexicanos interesados en expandir sus operaciones hacia Estados Unidos. El evento, meticulosamente organizado, resultó en un ambiente perfecto para el intercambio de ideas y la creación de vínculos sólidos en el mercado estadounidense.

Desde el inicio, los anfitriones garantizaron una experiencia memorable. Se inició con una breve pero esencial presentación del equipo, encabezado por destacadas figuras como Fernando Socol, experto en Derecho de Inmigración; Moisés Saltiel, especialista en Derecho Corporativo; Víctor Espinosa, experto financiero; Carolina Socol, directora de Vinculación, Publicidad y Mercadotecnia; y el equipo de bienes raíces representado por Telma Acosta, reconocida *realtor* en Miami, acompañada por sus hijos Agustina y Emmanuel Serrano, asesores inmobiliarios de renombre.

La velada continuó con un elegante cóctel y exquisitos bocadillos, donde los invitados tuvieron la oportunidad de interactuar en un ambiente relajado. Este encuentro facilitó conversaciones profundas y significativas entre nuestros invitados y los expertos, promoviendo la exploración de nuevas oportunidades comerciales y colaboraciones estratégicas.

Entre los distinguidos asistentes se encontraban figuras destacadas como el **Ing. Hugo Gómez Sierra,** ; el Ing. Raúl Uribe, CEO de Ingenieros Uribe y Asociados; y el Ing. Andrei López, CEO de SIMA ENERGÍA, junto con representantes de AMERIC y otras asociaciones, todos ellos mostrando un vivo interés en los proyectos de inmigración y oportunidades de negocio presentadas.

El evento superó todas las expectativas, con una asistencia que excedió los 160 participantes, mostrando un notable interés y curiosidad por las oportunidades ofrecidas por nuestros colaboradores. Este éxito no solo fortalece las relaciones entre México y Estados Unidos, sino que también abre nuevas puertas para empresarios de todos los tamaños, desde pequeñas startups hasta multinacionales, con el apoyo de un equipo de profesionales comprometidos en hacer realidad sus sueños empresariales.

El Club 51 seguirá siendo el escenario perfecto para seguir fortaleciendo redes de negocios.

El turismo como fuerza positiva para el medio ambiente

Reflexión sobre el medio ambiente, un llamado a la conciencia desde el Turismo.

Sabemos que los días mundiales suelen tener un enfoque generalista, pero también entendemos que pueden y deben ser una excusa para algo más profundo: un recordatorio continuo de los desafíos ambientales que enfrentamos y de las soluciones que, acorde a nuestras capacidades, podemos implementar. Este no es solo un llamado a la acción para un día, sino un compromiso diario que, con el tiempo, podría transformar a nuestro sector y nuestra sociedad.

Fotografía de Freepik

Fotografía de Freepik

Es crucial definir objetivos realistas y alcanzables que, aunque se alejen de las utopías y las grandes idealizaciones, sean realistas y alcanzables. Estos objetivos no solo deben permanecer en el horizonte, sino además guiarnos en un camino factible y progresivo.

El turismo, como sector económico, depende directamente del entorno natural y social en el cual se desarrolla. Tanto los residentes como los visitantes dependen del buen estado de este entorno, y por ende, todos podemos y debemos beneficiarnos de su conservación y mejora.

Minimizar los mensajes catastrofistas es esencial. Un enfoque excesivamente negativo puede llevarnos a la inacción, por lo que es fundamental mantener una visión positiva y proactiva.

Fotografía de Freepik

Fotografía olly/Pexels

Les presento tres puntos clave para nuestro sector:

Regeneración, renaturalización y conservación

Debemos aceptar lo que podemos modificar, cambiar o mejorar. Priorizar estos conceptos nos llevará a lograr un desarrollo sostenible y competitivo.

Adaptación y mitigación

La crisis climática es una realidad que enfrentaremos durante décadas. A nivel general y particularmente en nuestros destinos y empresas turísticas, debemos ser conscientes de cómo podemos adaptarnos y mitigar sus efectos.

Conciencia empresarial y política

Es imperativo que logremos una concienciación tanto empresarial como política. Necesitamos que el turismo se convierta en una fuerza positiva y que este rol sea reconocido socialmente.

Fotografía uriel-mont/Pexels

Un Compromiso Continuo

Este compromiso no solo beneficiará al sector del turismo, sino también a la sociedad y al entorno natural que tanto valoramos. La oportunidad de convertirnos en una verdadera fuerza positiva está en nuestras manos. Hagamos que este Día Mundial de Reflexión sobre el Medio Ambiente 2024 marque el inicio de un cambio duradero, fortaleciendo nuestro papel como defensores y promotores de un turismo sostenible y regenerativo.

Porque, al final, no solo se trata de reflexionar, sino de actuar. Juntos, podemos hacer la diferencia. Reafirmemos nuestro compromiso con un turismo que protege, renaturaliza y conserva la belleza y la riqueza de nuestro planeta.

¡Hagamos del turismo una verdadera fuerza para el bien!

Felices viajes legendarios

RICARDO ROMERO

f 𝕏 ◎ in | Saga Travel
sagatravel.com.mx

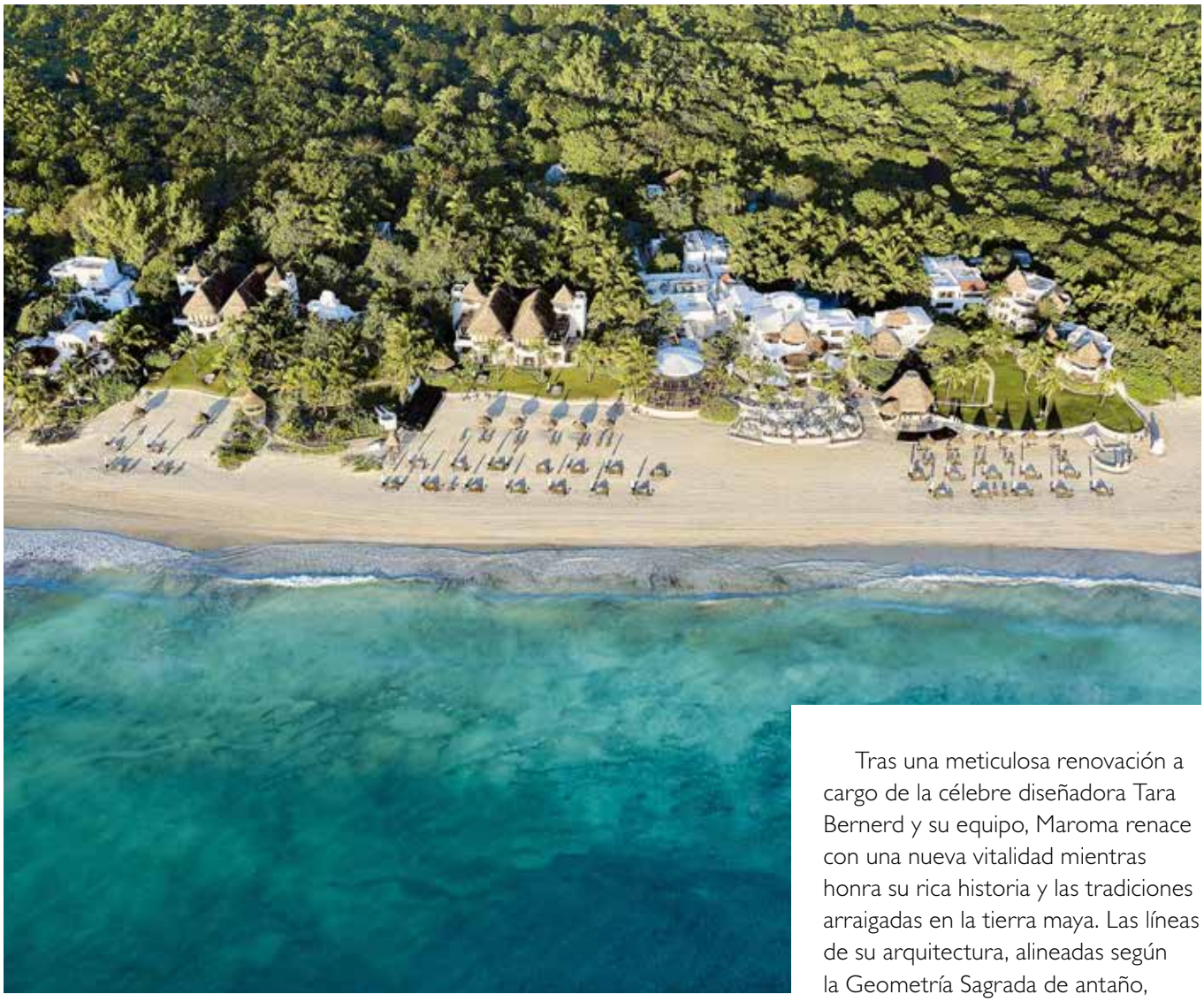
Con Maroma en el corazón

Por Melanie Beard

En el crisol de la Riviera Maya, donde las aguas turquesa del Caribe acarician las blancas arenas y la selva tropical susurra sus secretos ancestrales, se erige un oasis de encanto renovado. Maroma, A Belmond Hotel, emerge de su letargo rejuvenecido, listo para deslumbrar a los viajeros con una experiencia que trasciende lo ordinario.

Con el telón de fondo de una de las mejores playas de la Península de Yucatán y el acceso privilegiado a la majestuosidad de la mayor barrera de coral del hemisferio occidental, este refugio de serenidad se erige como un faro de belleza y autenticidad. Como un lienzo en constante evolución, Maroma se convierte en un portal hacia una experiencia sensorialmente enriquecedora.

Fotografía de cortesía



Fotografía de cortesía

Tras una meticulosa renovación a cargo de la célebre diseñadora Tara Bernerd y su equipo, Maroma renace con una nueva vitalidad mientras honra su rica historia y las tradiciones arraigadas en la tierra maya. Las líneas de su arquitectura, alineadas según la Geometría Sagrada de antaño, cuentan historias de una conexión profunda con el entorno natural y las artesanías locales.

En los rincones culinarios de Maroma, el chef ejecutivo Daniel Camacho despierta los sentidos con su interpretación innovadora de los sabores mexicanos tradicionales. En Casa Mayor, los comensales son llevados en un viaje gastronómico donde los ingredientes frescos de origen local se transforman en obras maestras culinarias, mientras que la Tía Olivia teje su magia en la preparación de delicias matutinas con una sonrisa.

Fotografía de dayana-brooke/Unsplash

Fotografía de cortesía

Fotografía de cortesía

El compromiso con la sostenibilidad y la conexión con la tierra se manifiesta en cada bocado, con un 90% de los ingredientes provenientes de México y más de la mitad de la península de Yucatán. Cada plato es una celebración de la riqueza culinaria del país, un homenaje a la tierra que lo nutre y una experiencia que deleita los sentidos.

El viaje hacia el bienestar y la renovación se encuentra en el santuario del spa, donde los tratamientos inspirados en la naturaleza y los rituales de curación ancestrales invitan a los huéspedes a reconectar con su ser interior. Aquí, entre aromas de hierbas frescas y el murmullo de las hojas, la magia de la abeja melipona sagrada se entrelaza con el poder de la naturaleza para brindar una experiencia transformadora.

Fotografía de dayana-brooke/Unsplash

Fotografía de cortesía

En cada rincón de Maroma, el arte y el diseño mexicano danzan en armonía, desde los candelabros de vidrio soplado hasta las baldosas pintadas a mano, cada pieza cuenta una historia de habilidad artesanal y pasión creativa. Con una colección que abraza la diversidad y la belleza del país, Maroma es un tributo a la creatividad y el talento de sus artesanos. Cada espacio, impregnado con la esencia de México, es una invitación a explorar la belleza que yace en lo simple y lo auténtico.

Como parte de la familia Belmond, Maroma continúa el legado de excelencia y autenticidad que ha definido la marca durante más de cuatro décadas. Este icónico refugio de playa mexicano es un testimonio de la belleza, la historia y el buen vivir de nuestro país – una invitación a descubrir la magia que resulta cuando los corazones de los viajeros y las maravillas de la Riviera Maya se encuentran.

Las horas con lujo y elegancia

Fotografía de lookstudio/Freepik

Por Avril Parrillat

Con el nuevo Centrix Open Heart, Rado presenta un diseño evocador que narra una historia de amor eterno. Este reloj destaca por su esfera que simboliza un puente entre el presente y el futuro, y un mecanismo automático R734 con 80 horas de reserva de marcha. La esfera y los eslabones centrales del brazalete están elaborados en cerámica de alta tecnología, y la caja y los eslabones exteriores en acero inoxidable con revestimiento PVD en color oro rosa. El cristal de zafiro ofrece una legibilidad perfecta. Hay diversas versiones disponibles, algunas con nácar y diamantes, todas reflejando sofisticación y elegancia inspiradas en el amor.

Está en dos versiones: nácar de color blanco y nácar de color marrón oscuro

Fotografía de cortesía

Fotografía de cortesía

La aviación y el espacio inspiran a Breitling en su 140 aniversario

El mundo de la Alta Relojería tiene una larga tradición y vínculos históricos con la aviación y el espacio. Sin embargo, pocas firmas han estado tan conectadas con éstos como Breitling, quienes continuando con las celebraciones de su 140 aniversario, este 2024 presentaron la nueva edición del clásico y el Automatic 41, junto con una nueva referencia automática Cosmonaute de edición limitada.

Presentada con las proporciones y apariencia características del Navitimer, la última actualización cuenta con dos versiones reducidas en un tamaño de caja de 41 mm. Los relojes, que vienen en una elegante construcción de acero inoxidable, una variante de oro rojo de 18k o una apariencia de dos tonos en la caja para la opción Automática, cuentan con una selección de colores de esfera que abarcan azul, negro, plata, azul hielo y verde. En el interior, el cronómetro funciona con el Calibre 17 de Breitling, un modelo certificado por el COSC que proporciona 38 horas de reserva de marcha.

Fotografía de daniel-eledut/Unsplash

Fotografía de cortesía

En cuanto al Navitimer B12 Chronograph 41 Cosmonaute Limited Edition rinde homenaje al Cosmonaute original de los años 60, un Navitimer que fue modificado especialmente para la exploración espacial, donde se incorpora un dial de 24 horas para distinguir la noche del día. La base de la esfera llega en un verde intenso, acentuada con subesferas del cronógrafo negras y salpicadas de números dorados que hacen eco de su caja de oro rojo de 18k. A través del fondo de caja abierto, la edición limitada de 250 piezas ofrece una impresionante exhibición de su movimiento Manufactura B12, compuesto por 332 componentes, con una reserva de marcha de 70 horas.

Estas colecciones estarán disponibles en los puntos de distribución oficiales que la firma tiene en México, Estados Unidos y América Latina y se espera lleguen a nuestro país para la temporada estelar de la Alta Relojería a realizarse en octubre, como es tradición.

sac
ABOGADOS
Legal strategy
integrated to
a global business vision
52 55 4737 0200 · info@sac-law.mx
Agustín M. Chávez núm. 1, int. 301,
Santa Fe, CP 01210, Álvaro Obregón, Ciudad de México.

Delicias con brandy y tequila

Brandy Alexander

Ingredientes:

- 1 1/2 oz de brandy
- 1 oz de crema de cacao (oscura)
- 1 oz de crema espesa
- Nuez moscada rallada para decorar

Instrucciones:

1. Llena una coctelera con hielo.
2. Agrega el brandy, la crema de cacao y la crema espesa.
3. Agita bien hasta que esté bien mezclado y frío.
4. Cuela la mezcla en una copa de cóctel.
5. Decora con una pizca de nuez moscada rallada.

Fotografía de Oksana Mizina/Shutterstock

Sidecar

Ingredientes:

- 2 oz de brandy
- 3/4 oz de licor de naranja (triple sec o Cointreau)
- 3/4 oz de jugo de limón fresco
- Azúcar para decorar el borde del vaso (opcional)
- Rodaja de limón para decorar

Instrucciones:

1. Si lo deseas, pasa una rodaja de limón por el borde de una copa de cóctel y luego sumérgela en azúcar para escarchar el borde.
2. Llena una coctelera con hielo.
3. Agrega el brandy, el licor de naranja y el jugo de limón.
4. Agita bien hasta que esté frío.
5. Cuela la mezcla en la copa de cóctel preparada.
6. Decora con una rodaja de limón.

Fotografía de viennetta/Shutterstock

Fotografía de cortesía

Chilcuague Sour

Ingredientes:

- 45 ml Chilcuague
- 30 ml Apperol
- 30 ml Campari
- 30 ml Jugo de limón
- 30 ml Jarabe de agave
- 1 clara de huevo

Preparación:

En una mezcladora agita todos los ingredientes, sin hielo. Una vez mezclados, agrega hielo y vierte en un vaso.

Memorias Chil

Ingredientes:

- 30 ml Tequila Chilcuague
- 20 ml Mezcal Espadín
- 60 ml Jugo de tomate
- 15 ml Jugo de limón
- 20 ml Jarabe de jamaica
- Top Cerveza clara

Preparación:

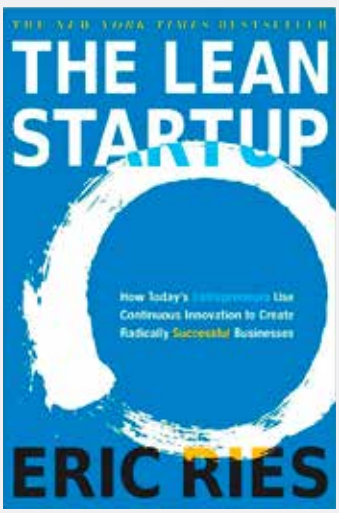
Vierte los ingredientes en un vaso mezclador con hielo, agita y sirve en una coctelera sin hielo.

Fotografía de cortesía

Mentes Empresariales: lecturas clave para líderes

Fotos: Cortesía

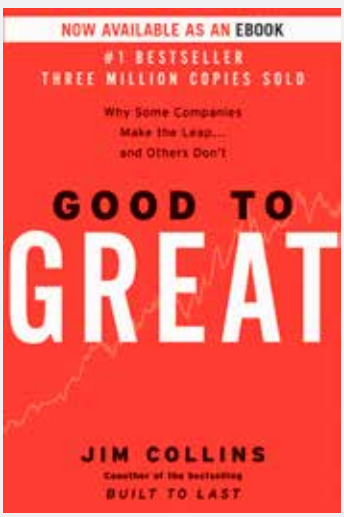
Hay una amplia gama de libros que abordan diversos aspectos del mundo empresarial, el liderazgo y la gestión. Aquí te damos algunas recomendaciones:



"The Lean Startup"

Eric Ries

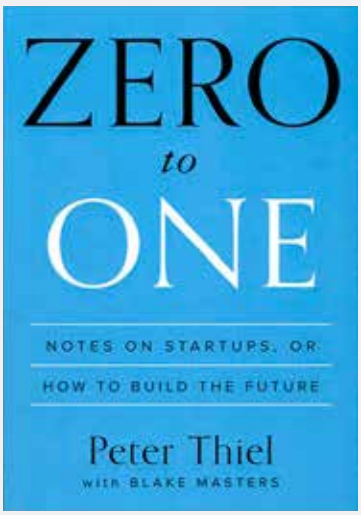
Explora cómo crear y gestionar startups de manera más eficiente, utilizando principios de desarrollo ágil y validación continua de ideas.



"Good to Great"

Jim Collins

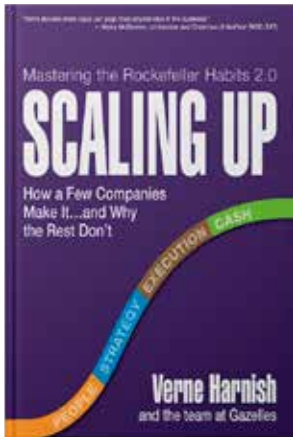
Analiza las características comunes de empresas que pasaron de ser buenas a convertirse en excelentes y sostenibles en el tiempo.



"Zero to One"

Peter Thiel

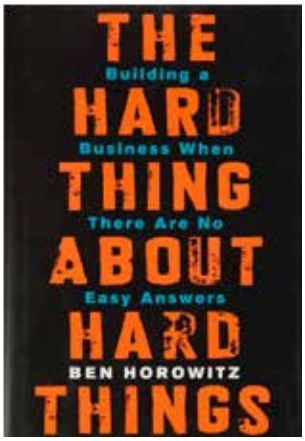
Ofrece reflexiones sobre cómo construir negocios que creen valor único en lugar de simplemente copiar lo que ya existe.



"Scaling Up: How a Few Companies Make It...and Why the Rest Don't"

Verne Harnish

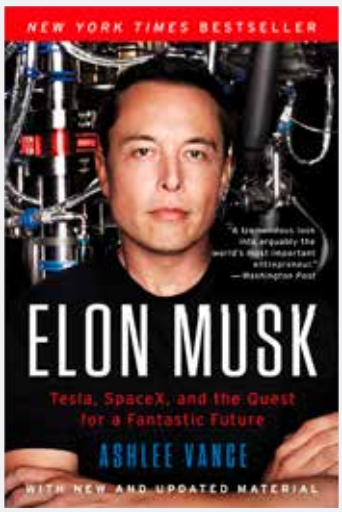
Proporciona estrategias prácticas para escalar negocios exitosos y evitar los errores comunes.



"The Hard Thing About Hard Things"

Ben Horowitz

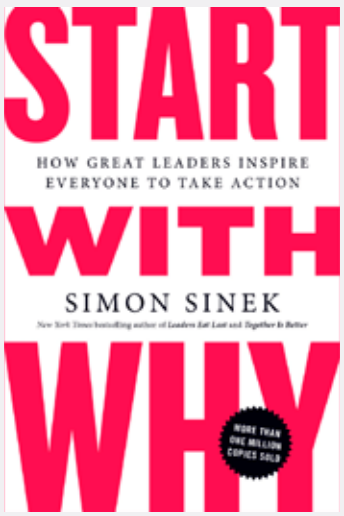
Aborda los desafíos y decisiones difíciles que los empresarios enfrentan en la gestión de startups y empresas en crecimiento.



"Elon Musk: Tesla, SpaceX, and the Quest for a Fantastic Future"

Ashlee Vance

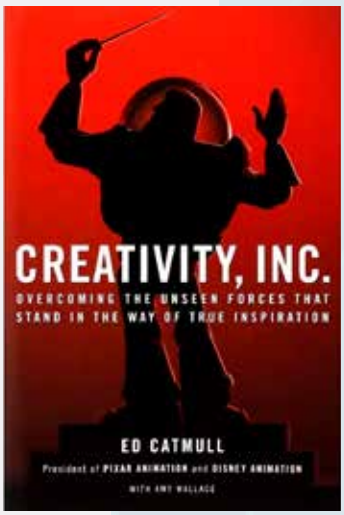
Una biografía que ofrece perspectivas sobre la mentalidad y estrategias innovadoras de Elon Musk como empresario.



"Start with Why"

Simon Sinek

Examina cómo los líderes inspiradores y las organizaciones exitosas comienzan con un propósito claro y luego comunican ese propósito de manera efectiva.



"Creativity, Inc."

Ed Catmull

Explora cómo se gestiona y fomenta la creatividad y la innovación en empresas exitosas, basado en la experiencia de Pixar.

Mujeres en el Poder y su Impacto Global

Fotografía de A.PAES/Shutterstock

Fotografía de a katz/Shutterstock

La victoria de la Doctora Claudia Sheinbaum Pardo para la presidencia de México no solo representa un hito en el contexto nacional, sino que también se suma a una creciente lista de países donde las mujeres han alcanzado las más altas esferas del poder, reflejo del cambio social y cultural que el país ha experimentado en las últimas décadas. Su victoria no solo simboliza la ruptura de barreras de género, sino también un reconocimiento de la capacidad y la visión de las mujeres para liderar una nación compleja y diversa.

Este hito histórico nos invita a reflexionar sobre otras mujeres que han alcanzado liderazgo político en sus países y los logros que han conseguido, por ejemplo:

Ellen Johnson Sirleaf en Liberia, primera mujer en ser elegida presidenta en África, trabajó incansablemente por la paz y la reconstrucción de su país tras una devastadora guerra civil.

Michelle Bachelet en Chile, promovió importantes reformas en educación y salud, y más tarde se convirtió en Alta Comisionada de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos.

Nuestra Presidenta electa ha presentado un ambicioso programa de 100 propuestas mezcla de innovación, inclusión y sostenibilidad, destacando, entre otras:

Seguridad y Justicia: Implementar políticas efectivas para combatir la corrupción y la violencia, reforzando el estado de derecho y la seguridad ciudadana.

Economía Sostenible: Promover un modelo económico que fomente el desarrollo sostenible, la innovación tecnológica y la creación de empleos verdes.

Igualdad de Género: Fortalecer las políticas de igualdad de género, asegurando la participación equitativa de mujeres en todos los ámbitos de la vida pública y privada.

Cero tolerancia a la Discriminación: Fortaleciendo las instituciones y combatiendo cualquier discurso o acto que vulnere los derechos humanos de las personas.

Expectativas de los Mexicanos

Las y los ciudadanos mexicanos tienen grandes expectativas respecto a la nueva administración. Todos esperamos un gobierno transparente, eficiente y comprometido con la resolución de los problemas más urgentes del país. La implementación de las 100 propuestas será clave para satisfacer estas expectativas y demostrar que el cambio histórico en la presidencia traerá transformaciones reales y tangibles.

Este momento histórico nos recuerda que el liderazgo no tiene género y que las mujeres, pueden guiar a las naciones hacia el progreso y la justicia social.

LEO POBLETE
Licenciado en Derecho

I Leopoga
I Leonardo Poblete
I @leo_poblete
I @leopoga76

TOTAL GROUND
An Electrical Company

TOTAL GROUND te da la bienvenida a la nueva generación de telemetría inteligente.

¡TE PRESENTAMOS EL SISTEMA TGONE!

El **Nuevo Sistema de Monitoreo de Información de Recursos Industriales**, la cual se centra en la combinación de tecnologías como la inteligencia artificial, el aprendizaje automático, la automatización de procesos y la robótica.

El **Sistema TGOne es un CMMS**, (Sistema Computarizado de Gestión de Mantenimiento) el cuál ayuda a optimizar el uso y disponibilidad de equipos físicos como; maquinaria, comunicaciones, infraestructuras de protección y operación eléctrica en planta y otros activos.

TGOne, permite vincular diferentes dispositivos de medición para poder recolectar datos en tiempo real, tales como motores, compresores, tableros eléctricos, sistemas de tierras, etc.

Búscanos como **Total Ground**

www.**totalground**.com

70
ANIVERSARIO
1954 - 2024
#ConduceMiEnergía
VINANEL XXI RoHS M.R.
condumex.com
ESR
Empresa Socialmente Responsable